CHINMAYA MISSION FRANCE

Programme d'enseignement 2016-2017

Les Groupes d'étude : GE1 - GE2 - GE3

Enseignement – Groupe 1 (GE1)

Atelier : "Psychologie spirituelle : se connaître à la lumière de la spiritualité".

Ce groupe s'adresse aux personnes désireuses de trouver une harmonie dans leur être et dans leur vie. Chacun est responsable de sa propre évolution. Ce chemin vers l'harmonie implique deux choses :

- une intention : le désir d'évolution,
- la capacité à modifier certains aspects de sa personnalité ou de son style de vie quand ils nuisent à l'harmonie : notions erronées sur soi-même, sur la vie, sur le monde, valeurs, comportements, habitudes ...

Une fois engagé, le processus de transformation est une aide directe dans la vie de tous les jours : décisions à prendre, épreuves à surmonter, nouvelle orientation à donner à sa vie... Ce groupe a pour but d'aider les participants dans ce processus : l'enseignant s'appuie sur les concepts et les méthodes de la psychologie spirituelle qui fonde le parcours d'évolution dans les Textes de la tradition indienne.

Si le rythme suivi par le Groupe le permet, une découverte de la vision du Vedânta sera abordée dans la dernière partie du programme.

DATES ET HORAIRES : le MARDI 18h-20h à partir du 18 octobre

LIEU : 21 rue Paul Bert - 75011 Paris - M° CHARONNE (ligne 9)

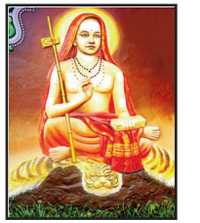
A partir de novembre 2016 : les cours auront lieu 7 square Desaix - 75015 PARIS

MODALITÉS DE PARTICIPATION POUR LES TROIS GROUPES

- **Cotisation** à l'association à régler à l'inscription.
- **+ Frais de structure** à régler à l'inscription : frais couvrant les charges liés au déroulement des activités.
- **+ Offrande consciente** à l'association pour l'enseignement reçu.

Renseignements et inscriptions : chinmayamissionfrance@orange.fr
Tél : 06 77 73 24 70 - Site internet : http//: chinmayafrance.fr

Enseignement – Groupe 2 (GE2)



Groupe d'approfondissement : La Connaissance du Soi avec l'étude de Âtma bodha, texte de Shankara

Cet atelier est conçu pour permettre un approfondissement à la fois de la vision large du Vedânta et de la pratique spirituelle qu'il implique. Il sera consacré à l'étude de Âtma bodha, un texte du grand maître de la Non-dualité, Âdi Shankara. Ce texte est en réalité un regard contemplatif sur le monde qui nous entoure.

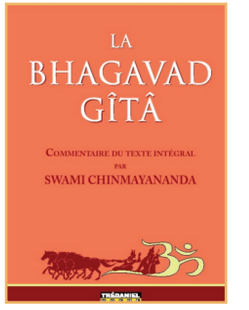
Au programme : étude du texte, avec chant des versets sanskrits et étude du mot à mot, méditation, chant.

Travail personnel demandé aux participants (avec partages et échanges).

DATES et HORAIRES : VENDREDI 18h15-20h15 les :

7 et 21 octobre 2016	**10 et 31 mars**
4 et 18 novembre	**7 et 28 avril**
9 décembre	**12 mai**
13 et 27 janvier 2017	**2 et 16 juin**
10 et 24 février	

Enseignement - Groupe 3 (GE3)



ETUDE APPROFONDIE DE LA BHAGAVAD GîTÂ

Ouvert à ceux ayant suivi les groupes 1 ou 2.

Etude du chapitre XV: "L'Esprit Suprême"

Enseignement traditionnel de la Bhagavad Gîtâ : étude détaillée de chaque verset, chant de la Bhagavad Gîtâ, méditation, questions-réponses.

Dans ce chapitre très poétique, Shri Krishna dévoile la nature du **Purushottama**, la Réalité Suprême.

DATES ET HORAIRES : 15h-18h les SAMEDIS :

8 et 22 octobre 2016	**11 et 25 mars**
5 et 19 novembre	**8 et 29 avril**
3 décembre	**13 mai**
7 et 21 janvier 2017	**3 et 24 juin**
4 et 18 février	

ADRESSE pour ces deux activités : Salle Notre Dame de l'Espérance

47 rue de la Roquette- 75011 Paris (4è étage - Salle Persévérance) - M° BASTILLE

A partir de novembre 2016 : les cours auront lieu 7 square Desaix - 75015 PARIS