



Programme d'enseignement 2018-2019
Les Groupes d'étude
Activité animée par Swamini UMANANDA



Enseignement – Groupe 1 (GE1)

Atelier : "Se connaître à la lumière de la spiritualité".

Ce groupe enseigne un chemin d'harmonie, en appui sur la psychologie fine fondant la spiritualité indienne. Ce chemin implique deux choses :

- ▶ une intention : le désir d'évolution,
- ▶ la capacité à modifier certains aspects de sa personnalité ou de son style de vie quand ils nuisent à l'harmonie : notions erronées sur soi-même, sur la vie, sur le monde, valeurs, comportements, habitudes ...

Ce groupe a une forte dimension pratique, avec des techniques permettant de s'approprier une nouvelle vision du monde et de soi-même. Il inclut du travail personnel. Le format du Groupe est le suivant :

- un atelier de 4h par mois, d'octobre 2018 à mars 2019
- sur la même période : le suivi des sessions de méditation conduites par Swamini Umananda au Forum-104, le jeudi soir à 18h30.

DATES ET HORAIRES :

- **ATELIERS avec enseignement, échanges, chant, méditation, yoga nidra, le dimanche, de 11h00 à 16h, les :** 14 octobre 2018, 4 novembre, 2 décembre, 20 janvier 2019, 17 février et 31 mars (pause de 45 mn avec panier-repas).

Les cours ont lieu au Centre Chinmaya (Paris 15^e).

- **MÉDITATIONS :** 11 & 25 octobre 2018, 8 & 29 novembre, 13 décembre, 17 & 31 janvier, 14 & 28 février, 14 & 28 mars. Sessions au Forum-104, Paris 6^e.

MODALITÉS DE PARTICIPATION POUR LE GROUPE 1

FORFAIT 6 ateliers et 11 méditations (cotisation comprise) = 325€

Renseignements et inscriptions : chinmayamissionfrance@orange.fr
Tél : 06 77 73 24 70 - Site internet : [http://: chinmayafrance.fr](http://chinmayafrance.fr)

Enseignement – Groupe 2 (GE2)

Groupe : "APPLIQUER LE VEDÂNTA DANS SA VIE QUOTIDIENNE"

Cet atelier est conçu pour permettre un approfondissement à la fois de la vision et de la pratique du Vedânta. Il sera consacré à l'étude de "**Vedânta cintanam**", texte qui guide dans la mise en pratique des enseignements. C'est une composition de Swami TEJOMAYANANDA, l'ancien responsable de la Chinmaya Mission.

Au programme : étude du texte, avec chant des versets sanskrits et étude du mot à mot, méditation, chant.

Travail personnel demandé aux participants (avec partages et échanges).

DATES et HORAIRES : VENDREDI, 18h30-20h15 les :

28 septembre 2018	1er et 15 février
12 et 26 octobre	1er et 22 mars
9 et 30 novembre	5 et 19 avri
14 décembre	10 et 24 mai
4 et 18 janvier 2019	14 et 28 juin

Enseignement - Groupe 3 (GE3)

ÉTUDE APPROFONDIE DE LA BHAGAVAD GÎÂ

Ouvert à ceux ayant suivi le Groupe 2.

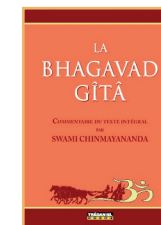
Étude du chapitre XVII : "LA TRIPLE DIFFÉRENCIATION DE LA FOI

"Enseignement traditionnel de la Bhagavad Gîtâ : étude détaillée de chaque verset, chant de la Bhagavad Gîtâ, méditation, questions-réponses.

Dans ce chapitre, Shri Krishna revient sur le thème des Guna et explique en détail la foi exprimée dans les divers domaines d'activité.

DATES et HORAIRES : SAMEDI, de 15h à 18h, les :

29 septembre 2018	2 et 16 février
13 et 27 octobre	2 et 23 mars
10 novembre	6 et 20 avril
1er et 15 décembre	11 et 25 mai
5 et 19 janvier 2019	15 et 29 juin



MODALITÉS DE PARTICIPATION POUR LES GROUPES GE2 & GE3

- ✿ **Cotisation** à l'association à régler à l'inscription (30€ ordinaire ou 50€ soutien).
- ✿ **+ Frais de structure** à régler à l'inscription : frais couvrant les charges liés au déroulement des activités (entre 150 et 200 euros selon le nombre d'élèves).
- ✿ **+ Enseignement : Offrande consciente** à l'association.