



Programme d'enseignement 2019-2020

Les Groupes d'étude : GE1 - GE2 - GE3



Enseignement – Groupe 1 (GE1)

Atelier : "Se transformer à la lumière de la spiritualité".

Ce groupe enseigne un chemin de transformation qui est en appui sur la psychologie fine incluse dans la spiritualité indienne. Par les enseignements transmis dans cet atelier, les participants sont invités à découvrir les méthodes permettant de voir, puis de modifier les habitudes, les schémas de pensée qui nuisent à l'harmonie. Ce groupe a une forte dimension pratique. Il inclut du travail personnel.

Le format de l'activité est le suivant :

- Atelier de 6h, un dimanche par mois, sur 6 mois (novembre 2019-avril 2020).
- et sur la même période : le suivi des sessions de méditation conduites par Swamini Umananda au Forum-104 (Paris 6^e), le jeudi soir de 18h30 à 19h30.

Si le rythme suivi par le Groupe le permet, une découverte de la vision du Vedânta sera abordée dans la dernière partie du programme.

DATES & HORAIRES du Groupe 1 :

- **JOURNÉES d'ATELIERS** avec enseignement, échanges, chant, méditation, yoga nidra, de 10h30 à 16h30, aux dates suivantes : les dimanches 17 novembre et 15 décembre 2019, puis 19 janvier, 9 février, 29 mars et 26 avril 2020. (pause de 45 mn le midi : chacun amène son panier-repas).
- **et MÉDITATIONS** : les jeudis 14 et 28 novembre, 12 décembre, 16 et 30 janvier 2020, 13 et 27 février, 12 et 26 mars, 9 et 23 avril.

Frais de participation = 380€ (6 ateliers, 11 méditations & cotisation)

MODALITÉS DE PARTICIPATION POUR LES GROUPES 2 & 3

- * **Cotisation** à l'association à régler à l'inscription.
- * **+ Frais de structure** à régler à l'inscription : frais couvrant les charges liés au déroulement des activités (170€ à 200€ selon nombre de participants et de sessions).
- * **+ Offrande consciente** à l'association pour l'enseignement reçu.

Renseignements et inscriptions : chinmayamissionfrance@orange.fr
Tél : 06 77 73 24 70 - Site internet : http://: chinmayafrance.fr

Enseignement – Groupe 2 (GE2)

Groupe d'approfondissement : "La vision du Vedânta dans notre vie" (Ouvert à ceux ayant suivi le groupe 1)

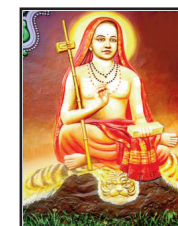
Cet atelier est conçu pour permettre un approfondissement à la fois de la vision et de la pratique du Vedânta. L'étude se fera en appui sur une portion de "Vivekachudamani", un grand traité

composé par Âdi Shankara, (étude d'une sélection de versets).

Au programme : enseignement à partir des versets, méditation, chant, échanges en fin de sessions. Travail personnel demandé aux participants.

DATES & HORAIRES du Groupe 2 : VENDREDI 18h30-20h15 les :

11 et 25 octobre 2019	13 et 27 mars
15 et 29 novembre	10 et 24 avril
13 décembre	15 et 29 mai
10 et 24 janvier 2020	5 et 26 juin
7 et 28 février	



Enseignement - Groupe 3 (GE3)

ETUDE APPROFONDIE DE LA BHAGAVAD GÎTÂ

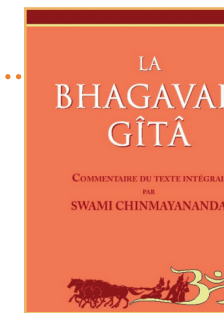
Ouvert à ceux ayant suivi les groupes 1 ou 2.

Étude du chapitre XVIII : "La libération par le renoncement" (1ère partie)

Enseignement traditionnel de la Bhagavad Gîtâ : étude détaillée de chaque verset, chant de la Bhagavad Gîtâ, méditation, questions-réponses. Dans ce chapitre - qui est le dernier du texte -, Shri Krishna reprend l'enseignement qui a été délivré, tout en approfondissant certains points importants pour celui qui veut atteindre la Libération spirituelle. Compte tenu de la longueur du chapitre (presque 80 versets), il sera étudié sur 2 ans.

DATES & HORAIRES : 15h-18h les SAMEDIS :

5 et 26 octobre 2019	14 et 28 mars
16 et 30 novembre	11 et 25 avril
14 décembre	16 et 30 mai
11 et 25 janvier 2020	6 et 27 juin
8 et 29 février	



ADRESSE pour ces trois activités :

CENTRE CHINMAYA SHAKTI - 7 square Desaix - 75015 PARIS
Metro : Dupleix (code donné à l'inscription)