

Programme d'enseignement 2020-2021

Les Groupes d'étude : GE1 - GE2 - GE3

Enseignement – Groupe 1 (GE1)

Atelier : "Se transformer à la lumière de la spiritualité".

Ce groupe enseigne un chemin de transformation qui est en appui sur la psychologie fine incluse dans la spiritualité indienne. Par les enseignements transmis dans cet atelier, les participants sont invités à découvrir les méthodes permettant de voir, puis de modifier les habitudes, les schémas de pensée qui nuisent à l'harmonie. Ce groupe a une forte dimension pratique. Il inclut du travail personnel.

Le format de l'activité est le suivant :

- Atelier de 6h, un dimanche par mois, sur 6 mois (novembre 2020-avril 2021).
- et sur la même période : le suivi des sessions de méditation conduites par Swamini Umananda au Forum-104 (Paris 6^e), le jeudi soir de 18h30 à 19h30.

Si le rythme suivi par le Groupe le permet, une découverte de la vision du Vedânta sera abordée dans la dernière partie du programme.

DATES & HORAIRES du Groupe 1 :

- **JOURNÉES d'ATELIERS** avec enseignement, échanges, chant, méditation, yoga nidra, de 10h30 à 16h30, aux dates suivantes : les dimanches 15 novembre et 6 décembre 2020, puis 10 janvier, 14 février, 14 mars et 25 avril 2021. (pause de 45 mn le midi : chacun amène son panier-repas).
- **et MÉDITATIONS** : les jeudis 12 novembre, 10 décembre 2020, 14 janvier, 11 février, 11 mars, 8 avril.

Frais de participation = 380€ (6 ateliers, 6 méditations & cotisation inclus)

MODALITÉS DE PARTICIPATION POUR LES GROUPES 2 & 3

- * **Cotisation** à l'association à régler à l'inscription.
- * **+ Frais de structure** à régler à l'inscription : frais couvrant les charges liés au déroulement des activités (170€ à 200€ selon nombre de participants et de sessions).
- * **+ Offrande consciente** à l'association pour l'enseignement reçu.

Renseignements et inscriptions : chinmayamissionfrance@orange.fr
Tél : 06 77 73 24 70 - Site internet : [http://: chinmayafrance.fr](http://chinmayafrance.fr)

Enseignement – Groupe 2 (GE2)

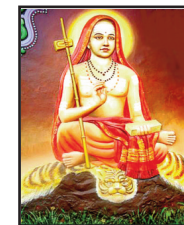
Groupe d'approfondissement : "La vision du Vedânta dans notre vie" (Ouvert à ceux ayant suivi le groupe 1)

Cet atelier est conçu pour permettre un approfondissement à la fois de la vision et de la pratique du Vedânta, en particulier de la méditation. L'étude se fera en appui sur le texte "Tattva bodha" (Connaissance de la Vérité) de Âdi Shankara.

Au programme : enseignement à partir des versets, méditation, chant, échanges en fin de sessions. Travail personnel demandé aux participants.

DATES & HORAIRES du Groupe 2 : VENDREDI 18h30-20h15 les :

9 et 30 octobre 2020	12 et 26 mars
13 et 27 novembre	9 et 23 avril
4 décembre	7 et 28 mai
8 et 29 janvier 2021	11 et 25 juin
12 et 26 février	



Enseignement - Groupe 3 (GE3)

ETUDE APPROFONDIE DE LA BHAGAVAD GÎTÂ

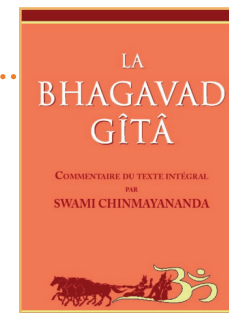
Ouvert à ceux ayant suivi les groupes 1 ou 2.

Étude du chapitre XVIII : "La Libération par le renoncement" (seconde partie)

Enseignement traditionnel de la Bhagavad Gîtâ : étude détaillée de chaque verset, chant de la Bhagavad Gîtâ, méditation, questions-réponses. Dans ce chapitre - qui est le dernier du texte -, Shri Krishna reprend l'enseignement qui a été délivré, tout en approfondissant certains points importants pour celui qui veut atteindre la Libération spirituelle. Compte tenu de la longueur du chapitre (presque 80 versets), il est étudié sur 2 ans.

DATES & HORAIRES : 15h-18h les SAMEDIS :

10 et 31 octobre 2020	13 et 27 mars
14 et 28 novembre	10 et 24 avril
5 décembre	8 et 29 mai
9 et 30 janvier 2021	12 et 26 juin
13 et 27 février	



ADRESSE pour ces trois activités :

CENTRE CHINMAYA SHAKTI - 7 square Desaix - 75015 PARIS
Metro : Dupleix (code donné à l'inscription)