



Retraite spirituelle avec Swamini Umananda du 30 juin au 3 juillet 2022 en appui sur la BHAGAVAD GÎTÂ



“FAITES UN GRAND PAS EN AVANT !”

Tous les grands accomplissements impliquent un grand pas en avant vers le but poursuivi. Le But spirituel est le plus grand qui soit, à savoir : plénitude du calme intérieur et harmonie avec le monde extérieur, quels que soient l'incertitude du monde et les aléas rencontrés. Faire le premier pas vers ce But consiste à reconnaître en nous l'aspiration au changement. Peut alors commencer le processus de transformation, où les Ecritures et les maîtres sont nos guides. Dans ce voyage intérieur, chaque progrès est un pas vers le But. Avancer pas à pas sur ce parcours consiste à révéler nos potentiels : la clarté de l'esprit, la beauté intérieure, l'intériorité, la vénération et la ferveur. Tous ces potentiels sont essentiels, mais c'est la ferveur qui donne l'élan pour faire le grand pas final vers le But, le grand saut vers l'Ultime... C'est une des grandes découvertes d'Arjuna dans la Bhagavad Gîtâ, grâce à Shrî Krishna.



La **Bhagavad Gîtâ**, l'un des plus grands textes de la littérature spirituelle de l'Inde, nous invite à entrer dans ce parcours et à transformer radicalement notre vie.

Au cours des 18 chapitres que contient le texte, le Seigneur Krishna dévoile à son disciple Arjuna la vision de la vie et les méthodes concrètes qui vont lui permettre de sortir de ses

confusions et de sa souffrance. A travers les versets mélodieux de la Gîtâ, la science spirituelle est exposée avec puissance et avec une grande précision.

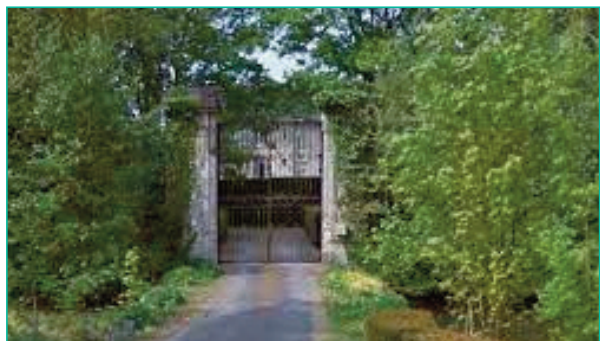
Au cours de ce stage, **Swamini Umananda** exposera le processus enseigné dans la Bhagavad Gîtâ à partir d'une sélection de versets, et elle montrera comment tout chercheur spirituel sincère peut prendre un grand pas en avant, où qu'il en soit de son parcours. L'accomplissement qu'a atteint Arjuna peut être aussi le nôtre !

Le programme du stage sera rythmé par les sessions d'enseignement et les moments de pratique.

Swaminiji est la disciple directe de **Swami Chinmayananda**, maître réputé, et elle dirige la Chinmaya Mission France. La Chinmaya Mission est l'un des grands centres d'enseignement du Vedânta (pensée non dualiste), situé dans la lignée du grand philosophe indien Shankara.



La retraite spirituelle aura lieu dans un très beau lieu, le Domaine des 7 Vallons (02).



LE DOMAINE DES SEPT VALLONS

Le Domaine des Sept Vallons est situé entre Reims et Soissons, à Villers-en-Prayères (02). Il comprend plusieurs bâtiments : "La Demeure", construite selon les principes de la Biologie de l'Habitat, "Le Manoir", "Le Pavillon", une salle de méditation et des dépendances, le tout implanté sur un terrain de 43 hectares avec lacs, forêts et prairies.

Ce magnifique lieu, totalement rénové et agrandi, accueille des stages et événements dédiés au bien-être et l'épanouissement personnel dans toutes ses dimensions.

C'est un endroit particulièrement propice pour une retraite spirituelle.

CONDITIONS PRATIQUES

1. DÉBUT ET FIN

L'équipe du Domaine accueillera le jeudi 30 juin à partir de 16h. Fin du stage : dimanche 3 juillet à 12h.

2. COÛT DU STAGE

Le coût du stage se calcule à partir des frais suivants :

* **cotisation** à la Chinmaya Mission France (ordinaire 30€ ou soutien 50€).

* **frais de stage** (somme destinée à couvrir les frais d'organisation tels que : locations diverses, matériel, photocopies, déplacements, hébergement de l'intervenant...). Le montant de ces frais sera de 35€ /pers. pour un groupe d'au moins 15 stagiaires, et de 40€ /pers. pour un groupe inférieur à 15 stagiaires.

* **hébergement et repas** (végétariens). Le Domaine a plusieurs offres d'hébergement, qui peuvent convenir à toutes les bourses (chambres simples ou doubles, ***, **, style auberge de jeunesse, et camping). Les tarifs sont indiqués sur notre site : <https://chinmayafrance.fr> (Menu : Activités, Page Stages).

+ Pour l'enseignement :

En respect de la tradition, aucun prix n'est fixé pour l'enseignement, qui est infiniment précieux. En fin de programme, les participants sont invités à offrir leur don pour l'enseignement reçu (offrande consciente). Qu'est-ce qu'une "offrande consciente" ? Elle est la somme que vous donnez en conscience pour ce que vous avez reçu et vécu. Elle fait partie du contrat mutuel, aucun montant n'étant cependant imposé.

3. TRANSPORT :

Le domaine se situe à environ 35 km de 3 gares (Soissons, Reims, Champagne-Ardennes).

4. EN CAS D'ANNULATION

Moins de 1 mois avant le début du stage : l'acompte versé (25€) est conservé par la CMF.

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Si vous êtes intéressé (e) par ce stage, vous pouvez faire dès maintenant une pré-inscription par e-mail. Nous vous enverrons alors un formulaire d'inscription à remplir. L'inscription sera ferme une fois que nous aurons reçu le bulletin rempli et accompagné du règlement de l'acompte.

Pour vous renseigner ou faire votre pré-inscription, contactez-nous :

CHINMAYA MISSION FRANCE

chinmayamissionfrance@orange.fr - Tél : 06 77 73 24 70

Retrouvez tous les détails sur notre site internet : <https://chinmayafrance.fr>