

CHINMAYA MISSION FRANCE



Programme d'enseignement 2022-2023

Les Groupes d'étude : GE1 - GE2 - GE3

Enseignement – Groupe 1 (GE1)

Atelier : "Se transformer à la lumière de la spiritualité".

Ce Groupe enseigne un chemin de transformation qui est en appui sur la **psychologie fine** incluse dans la spiritualité indienne. Par les enseignements transmis dans cet atelier, les participants découvrent les méthodes concrètes permettant de voir, puis de modifier les habitudes, les schémas de pensée qui nuisent à l'harmonie. Ce groupe a une forte dimension pratique. L'inscription finale dépend de l'entretien préalable conduit par l'enseignant.

Le format de l'activité est le suivant :

- un atelier de 3h30 tous les 15 jours, de novembre 2022 à avril 2023 (sauf en mars : une seule session).
- sur la même période : suivi des méditation conduites en ligne par Swamini Umananda, une fois par mois.

Si le rythme suivi par le Groupe le permet, une découverte de la vision du Vedânta sera abordée dans la dernière partie du programme.

DATES & HORAIRES du Groupe 1 :

- **ATELIERS** avec enseignement, échanges, chant, méditation, de 9h30 à 13h, aux dates suivantes : dimanches 13 & 20 novembre (20 novembre : en ligne), 4 & 18 décembre 2022, puis dimanches 8 & 22 janvier 2023, 5 & 19 février, 12 mars, 9 & 23 avril 2023.
- **MÉDITATIONS** : de novembre à avril, méditation en ligne, le dimanche matin de 7h30 à 8h10, une fois par mois (dernier dimanche du mois).

Frais de participation = 450€ (forfait incluant les 11 ateliers ainsi que les 6 méditations) + Cotisation à régler (30€ ou 50€ au choix).

MODALITÉS DE PARTICIPATION POUR LES GROUPES 2 & 3

- ✿ **Cotisation** à l'association à régler à l'inscription (30€ ou 50€ au choix).
- ✿ **+ Frais de structure** à régler à l'inscription : frais couvrant les charges liés au déroulement des activités (180€ à 200€ selon nombre de participants et de sessions).
- ✿ **+ Offrande consciente** à l'association pour l'enseignement reçu.

Renseignements et inscriptions : chinmayamissionfrance@orange.fr
Tél : 06 77 73 24 70 - Site internet : [https://: chinmayafrance.fr](https://chinmayafrance.fr)

Enseignement – Groupe 2 (GE2)

Groupe d'approfondissement - "Introduction aux Ecritures de l'Inde : découverte de la Bhagavad Gîtâ"

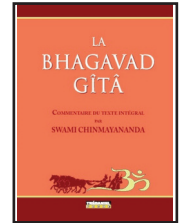
(Ouvert à ceux ayant suivi le groupe 1)

Ce Groupe permet un approfondissement de la vision et de la pratique du Vedânta. Il prépare les élèves à rentrer de façon profonde et traditionnelle dans les Ecritures sacrées. Cette année : présentation des 18 chapitres de la Bhagavad Gîtâ.

Au programme : enseignement, méditation, chant, travail personnel. Pour ce travail, les participants doivent avoir l'ouvrage de référence. Temps de questions-réponses à la fin de chaque session.

DATES & HORAIRES du Groupe 2 : VENDREDI 18h30-20h15 les :

14 & 28 octobre 20221	10 & 24 mars 2023
11 & 25 novembre 2022	7 avril & 21 avril 2023
2 & 16 décembre 2022	5 & 19 mai 2023
6 & 20 janvier 2023	2 & 23 juin 2023
3 & 17 février 2022	



Enseignement - Groupe 3 (GE3)

ETUDE TRADITIONNELLE DES ECRITURES DE L'INDE

Ouvert uniquement à ceux ayant étudié la Bhagavad Gîtâ au sein de la CMF.

Cette année : suite de l'étude de la Katha Upanishad

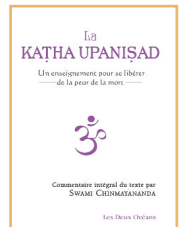
Enseignement traditionnel du texte : étude détaillée de chaque verset (chapitre 2), méditation, questions-réponses.

Texte de référence :

- "La Katha Upanishad" commentée par Swami Chinmayananda, Ed. les Deux Océans (22€)

DATES & HORAIRES : 15h-18h les SAMEDIS :

15 & 29 octobre 2022	11 & 25 mars 2023
12 & 19 novembre 2022 (le 19 : en ligne)	8 & 22 avril 2023
3 & 17 décembre 2022	6 & 20 mai 2024
7 & 21 janvier 2023	3 & 24 juin 2023
4 & 18 février 2023	



ADRESSE pour ces trois activités :
CENTRE CHINMAYA SHAKTI - 7 square Desaix - 75015 PARIS
Metro : Dupleix ou Bir Hakreim (code donné à l'inscription)