



**CHINMAYA MISSION FRANCE propose**

## **Méditation guidée avec Swamini Umananda**

### **Méditation selon la spiritualité de l'Inde : tradition de l'Advaita Vedânta (Non-dualité)**

L'intériorité est la clé de notre accomplissement. Se tourner vers l'intérieur et entrer en contact avec la paix profonde qui est à la source de notre être est la voie la plus simple et la plus directe pour trouver l'harmonie dans la vie et pour atteindre l'accomplissement spirituel.

*Déroulement : Temps de recueillement en musique pendant 15 m à partir de 18h30, puis méditation guidée de 18h45 à 19h30.*

**Portes fermées après 18h45**

#### **DATES 2017 :**

**(en alternance avec les sessions proposées au Forum-104)**

**2 et 9 février**

**2 et 16 mars**

**6 avril**

**11 et 25 mai**

**1<sup>er</sup> et 8 juin**



*Participation aux frais : 5 euros la séance*

#### **ADRESSE :**

**7 square Desaix - 75015 Paris**

**M° Dupleix, Bir Hakeim, Motte Picquet Grenelle**

**Inscription nécessaire (nombre de places limité) :**

**Chinmaya Mission France : 06 77 73 24 70**

**[chinmayamissionfrance@orange.fr](mailto:chinmayamissionfrance@orange.fr)**

**<http://chinmayafrance.fr>**