

CHINMAYA MISSION FRANCE. PROGRAMME 2017-2018
ACTIVITÉS RÉGULIÈRES : GROUPES D'ÉTUDE ET COURS DE SANSKRIT

GROUPES D'ÉTUDE : animés par Swamini UMANANDA

GROUPE 1 : DÉCOUVERTE DU VEDĀNTA

Groupe Découverte : "Psychologie spirituelle : se connaître à la lumière de la spiritualité".

Ce groupe s'adresse aux personnes désireuses de trouver une harmonie dans leur être et dans leur vie. Chacun est responsable de sa propre évolution et ce chemin vers l'harmonie implique deux choses : une intention : le désir d'évolution, et la capacité à modifier certains aspects de sa personnalité ou de son style de vie quand ils nuisent à l'harmonie.

Une fois engagé, le processus de transformation est une aide directe dans la vie de tous les jours : décisions à prendre, épreuves à surmonter, nouvelle orientation à donner à sa vie...

Ce groupe a pour but d'aider les participants dans ce processus. L'enseignant s'appuie sur les concepts et les méthodes de la psychologie spirituelle qui fonde le parcours d'évolution dans les Textes de la tradition indienne. Si le rythme suivi par le Groupe le permet, une découverte de la vision du Vedānta sera abordée dans la dernière partie du programme.

Texte de référence : "La Non-dualité" de Swami Chinmayananda.

DATES ET HORAIRES du Groupe 1 : le MARDI soir, tous les 15 jours, de 18h30 à 20h15, à partir du 3 octobre 2017.

3, 17 et 31 octobre 2017

14 et 28 novembre

12 décembre

9 et 23 janvier 2018

6 et 20 février

13 mars

4 et 17 avril

2 et 23 mai

5 et 19 juin

ATELIER EN COMPLÉMENT DU GROUPE 1 :

"S'approprier le chemin vers la paix mentale"

En alternance avec le Groupe 1, cet Atelier – axé sur la pratique - aura comme support une sélection de versets d'un court texte intitulé "Manah shodanam" (La purification mentale). Il aura comme thème central les attitudes à mettre en place au quotidien et les méthodes concrètes permettant la purification de l'esprit. L'enseignement s'appuiera sur des pratiques telles que : chant, répétition de mantras, yoga nidra, méditation, réflexion personnelle et échanges à partir de notre vie. Cet atelier peut se suivre en association avec le Groupe 1 ou indépendamment.

DATES ET HORAIRES DE L'ATELIER : le mardi soir, 18h30- 20h15, à partir du 10 octobre 2017 (également tous les 15 jours).

10 & 24 octobre 2017

7 & 21 novembre

5 décembre

16 & 30 janvier 2018

13 février

20 mars

10 & 24 avril

15 & 29 mai

12 & 26 juin

GROUPE 2 - Ouvert à ceux ayant suivi le groupe 1.

Atelier d'approfondissement : "Les grandes étapes de la pratique spirituelle"

Les Ecritures de l'Inde définissent les grandes étapes de la pratique spirituelle (sâdhana) : nous avons besoin d'abord de purifier et d'apaiser notre esprit (manah shodanam), cet apaisement seul permettant de saisir l'essence de la Connaissance du Soi (jnâna sâra) qu'enseignent les Upanishads ; puis la connaissance acquise va s'ancrer grâce à la méditation profonde (dhyâna) ; enfin la pratique spirituelle culmine avec le développement de l'Amour (prem).

Au cours de cet atelier, ces grandes étapes seront vues avec des extraits d'ouvrages composés par Swami Tejomayananda.

Au programme : étude de versets sanskrits, enseignement, méditation, chant
Travail personnel demandé aux participants (avec partages et échanges).

DATES & HORAIRES : Vendredi 18h30-20h15, tous les 15 jours, à partir du 6 octobre 2017

6 et 20 octobre 2017

3 et 24 novembre

8 et 15 décembre

12 et 26 janvier 2018

9 et 23 février

9 et 23 mars

6 et 27 avril

4 et 25 mai

8 et 22 juin

GROUPE 3 - Ouvert à ceux ayant suivi le groupe 2

Etude traditionnelle et approfondie de la Bhagavad Gîtâ.

Session 2017-2018. Etude du Chapitre XVI intitulé : "Les natures divines et les natures démoniaques". Dans ce chapitre, le Seigneur Krishna décrit les 2 types de pensées, de comportements, d'actions qui se manifestent à travers les êtres humains. Ce texte est une réflexion éclairante sur le mal dans ce monde et sa cause.

Au programme : enseignement avec étude détaillée verset par verset, chant de la Bhagavad Gîtâ, méditation, questions-réponses.

Textes de référence : "La Bhagavad Gîtâ" commentée par Swami Chinmayananda (12,90€) et pour le chant, l'ouvrage "Geeta made easy for chanting" (10€).

DATES & HORAIRES : le samedi tous les 15 jours, de 15h à 18h, à partir du 7 octobre

7 et 21 octobre 2017

4 et 25 novembre

9 et 16 décembre

6 et 27 janvier 2018

10 et 24 février

24 mars

7 et 28 avril

5 et 26 mai

2 et 23 juin

CONDITIONS DE PARTICIPATION AUX GROUPES

--> **Cotisation à l'association** (ordinaire : 30€ - soutien : 50€).

--> **+ Frais de structure à régler à l'inscription : frais couvrant les charges liés au déroulement des activités.** Ils varient entre 165 et 200€ (selon le nombre de participants et de sessions).

--> **+ Offrande consciente à l'association début juin pour l'enseignement reçu :** l'enseignement spirituel est infiniment précieux. Chacun pourra exprimer sa gratitude pour l'enseignement reçu, par une offrande "consciente". Qu'est-ce qu'une "offrande consciente" ? Elle est la somme en euros que vous donnez en conscience pour ce que vous avez reçu et vécu. Elle fait partie du contrat mutuel, aucun prix n'étant cependant exigé ou proposé.

COURS DE SANSKRIT : animé par Romain

Les cours se déroulent le samedi tous les 15 jours, de 11h00 à 13h00.

Début des cours : le 7 octobre 2017

Ce cours se déroulera de début octobre à fin juin, et se présente sous la forme d'un cycle organisé en 4 niveaux pour un apprentissage progressif. Le débutant doit s'inscrire d'abord au premier module. L'étudiant qui a déjà certaines bases pourra s'inscrire au module 2 ou 3 selon son niveau.

Module 1 : apprentissage de l'écriture et de la prononciation de l'alphabet sanskrit (2 sessions sur octobre)

Module 2 : révision de l'alphabet ; apprentissage des conjonctions de consonnes et des sandhis, exercices de déchiffrement et de prononciation (4 sessions sur novembre et décembre)

Module 3 : conjugaisons et déclinaisons, suite apprentissage de la lecture (6 sessions sur janvier février et mars)

Module 4 : travail sur des versets avec exercices de traduction, de lecture et de chant (6 sessions sur avril mai juin) *

** ce programme pourra être modifié par l'enseignant selon le déroulé des sessions.*

DATES & HORAIRES : le samedi tous les 15 jours, de 11h à 13h, à partir du 7 octobre

7 et 21 octobre 2017

4 et 25 novembre

9 et 16 décembre

6 et 27 janvier 2018

10 et 24 février

24 mars

7 et 28 avril

5 et 26 mai

2 et 23 juin

Pour s'inscrire : il faut nous adresser un courrier qui précise les modules auxquels vous souhaitez participer, accompagné d'un acompte de 20€. Vous recevrez, avant le démarrage du 1er module, un message donnant tous les détails pratiques. Le paiement pour chaque module se fait au début de chaque module. Il n'y a pas de règlement à la séance.

Les conditions de participation sont les suivantes :

- cotisation à l'association (30 euros pour la cotisation ordinaire)
- et règlement des frais de participation aux modules.

Les frais de participation aux modules sont les suivants :

Les frais pour chaque session de 2h sont de 14 euros ce qui donne pour chaque module les tarifs suivants :

Module 1 = 28€ (2 sessions sur octobre)

Module 2 = 56€ (4 sessions sur novembre et décembre)

Module 3 = 84€ (6 sessions sur janvier février et mars)

Module 4 = 84€ (6 sessions sur avril mai juin)

LIEU DES COURS :

CENTRE CHINMAYA SHAKTI

7 Square Desaix - 75015 PARIS

Métro Duplex ou Bir-Hakeim (ligne 6)

Inscription préalable nécessaire (code donné à l'inscription)

