

**CHINMAYA MISSION FRANCE.
PROGRAMME 2017-2018**

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES : GROUPES D'ÉTUDE ET COURS DE SANSKRIT

GROUPES D'ÉTUDE : animés par Swamini UMANANDA

GROUPE 1 : DÉCOUVERTE DU VEDĀNTA

Groupe Découverte : "Psychologie spirituelle : se connaître à la lumière de la spiritualité".

Ce groupe s'adresse aux personnes désireuses de trouver une harmonie dans leur être et dans leur vie. Chacun est responsable de sa propre évolution et ce chemin vers l'harmonie implique deux choses : une intention : le désir d'évolution, et la capacité à modifier certains aspects de sa personnalité ou de son style de vie quand ils nuisent à l'harmonie.

Une fois engagé, le processus de transformation est une aide directe dans la vie de tous les jours : décisions à prendre, épreuves à surmonter, nouvelle orientation à donner à sa vie... Ce groupe a pour but d'aider les participants dans ce processus. L'enseignant s'appuie sur les concepts et les méthodes de la psychologie spirituelle qui fonde le parcours d'évolution dans les Textes de la tradition indienne. Si le rythme suivi par le Groupe le permet, une découverte de la vision du Vedānta sera abordée dans la dernière partie du programme.

Texte de référence : "La Non-dualité" de Swami Chinmayananda.

DATES & HORAIRES : le mardi soir de 18h30 à 20h15, à partir du 3 octobre 2017.

ATELIER EN COMPLÉMENT DU GROUPE 1 :
"S'approprier le chemin vers la paix mentale"

En alternance avec le Groupe 1, cet Atelier – axé sur la pratique - aura comme support une sélection de versets d'un court texte intitulé "Manah shodanam" (La purification mentale). Il aura comme thème central les attitudes à mettre en place au quotidien et les méthodes concrètes permettant la purification de l'esprit.

L'enseignement s'appuiera sur des pratiques telles que : chant, répétition de mantras, yoga nidra, méditation, réflexion personnelle et échanges à partir de notre vie.

Cet atelier peut se suivre en association avec le Groupe 1 ou indépendamment.

DATES & HORAIRES : le mardi soir de 18h30 à 20h15, à partir du 10 octobre 2017.

GROUPE 2 - Ouvert à ceux ayant suivi le groupe 1.

Atelier d'approfondissement : "Les grandes étapes de la pratique spirituelle

Les Ecritures de l'Inde définissent les grandes étapes de la pratique spirituelle (sādhana) : nous avons besoin d'abord de purifier et d'apaiser notre esprit (manah shodanam), cet apaisement seul permettant de saisir l'essence de la Connaissance du Soi (jnāna sâra) qu'enseignent les Upanishads ; puis la connaissance acquise va s'ancrer grâce à

la méditation profonde (dhyâna) ; enfin la pratique spirituelle culmine avec le développement de l'Amour (prem).

Au cours de cet atelier, ces grandes étapes seront vues avec des extraits d'ouvrages composés par Swami Tejomayananda.

Au programme : étude de versets sanskrits, enseignement, méditation, chant
Travail personnel demandé aux participants (avec partages et échanges).

DATES & HORAIRES : **Vendredi 18h30-20h15, tous les 15 jours, à partir du 6 octobre 2017**

6 et 20 octobre 2017

3 et 24 novembre

12 et 26 janvier 2018

9 et 23 février

9 et 23 mars (dates à confirmer)

6 et 27 avril

4 et 25 mai

8 et 22 juin

GROUPE 3 - Ouvert à ceux ayant suivi le groupe 2

Etude traditionnelle et approfondie de la Bhagavad Gîtâ.

Session 2017-2018. Etude du Chapitre XVI intitulé : "Les natures divines et les natures démoniaques". Dans ce chapitre, le Seigneur Krishna décrit les 2 types de pensées, de comportements, d'actions qui se manifestent à travers les êtres humains. Ce texte est une réflexion éclairante sur le mal dans ce monde et sa cause.

Au programme : enseignement avec étude détaillée verset par verset, chant de la Bhagavad Gîtâ, méditation, questions-réponses.

Textes de référence : "La Bhagavad Gîtâ" commentée par Swami Chinmayananda (12,90€) et pour le chant, l'ouvrage "Geeta made easy for chanting" (10€).

DATES & HORAIRES : **le samedi tous les 15 jours, de 15h à 18h, à partir du 7 octobre**

7 et 21 octobre 2017

4 et 25 novembre

9 et 16 décembre

6 et 27 janvier 2018

10 et 24 février

24 mars (date à confirmer)

7 et 28 avril

5 et 26 mai

2 et 23 juin

Conditions de participation :

--> **Cotisation à l'association** à l'inscription (ordinaire : 30 euros - soutien : 50 euros). -

-> + **Frais de structure** à régler à l'inscription : frais couvrant les charges liés au déroulement des activités.

--> + **Offrande consciente à l'association** en juin pour l'enseignement reçu

COURS DE SANSKRIT : animé par Romain

COURS DE SANSKRIT le samedi tous les 15 jours, de 11h00 à 13h00.

Début des cours : le 7 octobre 2017

Ce cours se déroulera de début octobre à fin juin, et se présente sous la forme d'un cycle organisé en 4 niveaux pour un apprentissage progressif. Le débutant doit s'inscrire d'abord au premier module. L'étudiant qui a déjà certaines bases pourra s'inscrire au module 2 ou 3 selon son niveau.

Module 1 : apprentissage de l'écriture et de la prononciation de l'alphabet sanskrit (2 sessions sur octobre)

Module 2 : révision de l'alphabet ; apprentissage des conjonctions de consonnes et des sandhis, exercices de déchiffrage et de prononciation (4 sessions sur novembre et décembre)

Module 3 : conjugaisons et déclinaisons, suite apprentissage de la lecture (6 sessions sur janvier février et mars)

Module 4 : travail sur des versets avec exercices de traduction, de lecture et de chant (6 sessions sur avril mai juin) *

* ce programme pourra être modifié par l'enseignant selon le déroulé des sessions.

DATES & HORAIRES : le samedi tous les 15 jours, de 11h à 13h, à partir du 7 octobre

Conditions de participation :

--> Cotisation à l'association à l'inscription (ordinaire : 30 euros - soutien : 50 euros).

--> Frais de participation à chaque module

LIEU DES COURS :

CENTRE CHINMAYA SHAKTI
7 Square Desaix - 75015 PARIS
Métro Duplex ou Bir-Hakeim (ligne 6)

Inscription préalable nécessaire (code donné à l'inscription)