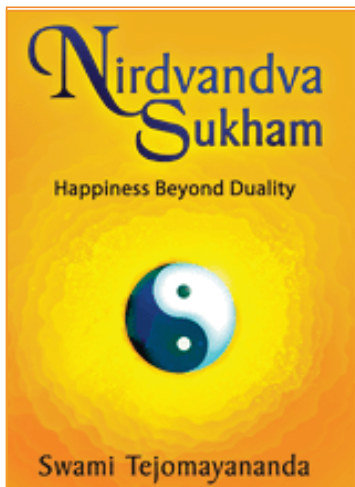


CHINMAYA MISSION FRANCE propose

Retraite spirituelle avec Swamini Umananda du mercredi 26 au dimanche 30 juillet 2023

LA JOIE AU-DELÀ DE LA DUALITÉ Nirdvandva sukham



Le monde est une étrange combinaison d'opposés, positif et négatif, Yin et Yang. Certains sont objectifs, partagés par tous : naissance et mort, succès et échec... D'autres sont purement subjectifs, tels que la joie et la souffrance, l'amour et la haine...

Dans ce monde entaché de dualité, nous essayons d'obtenir ce que nous désirons et ensuite de le savourer. Et au cours de cette poursuite constante, nous nous retrouvons enfermés dans la dualité et dans les paires d'opposés.

Les enseignements pendant le stage s'appuieront sur le texte intitulé "**Nirdvandva sukham**" (La Joie située au-delà de la dualité). Cette composition de **Swami Tejomayananda**, l'un des grands enseignants de la Chinmaya Mission, enseigne comment se délivrer de l'emprise de ces contraires, afin d'atteindre "la joie située au-delà de la dualité"... Les versets ainsi que le commentaire, d'une grande clarté, nous aident à croire que - nous aussi - pouvons trouver la joie inhérente à notre véritable nature, tout en vivant au sein de la dualité.

Disciple proche de Swami Chinmayananda, **Swami Tejomayananda** a été le responsable de la Chinmaya Mission de 1993 à 2017. Il se consacre désormais à l'enseignement et à l'écriture. Grâce à ses qualités d'enseignant, sa profonde connaissance des Ecritures et sa maîtrise parfaite du sanskrit, il transmet les vérités élevées du Vedânta avec humour, clarté et amour. ■

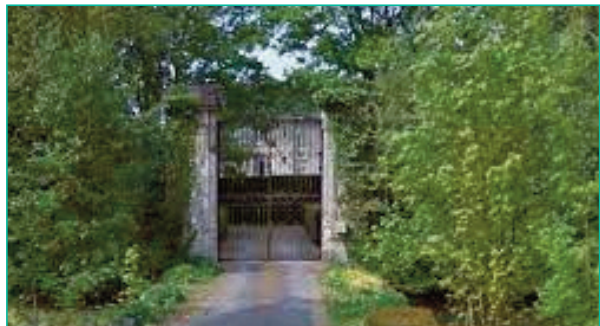
Au cours de ce stage, **Swamini Umananda**, en appui sur le texte à l'étude, donnera les éléments de compréhension et de pratique permettant de se libérer des diktats des paires d'opposés, et de l'agitation qu'ils produisent en nous. Le programme du stage inclut : sessions d'enseignement, temps de chant, de méditation et de réflexion personnelle.

Un récital de Chant classique Hindoustan, donné par un talentueux artiste indien **Prabhat Rao**, accompagné de ses musiciens, viendra clore en beauté le programme. ■

Swamini Umananda a été formée en Inde. Elle est la disciple directe du maître réputé qu'est **Swami Chinmayananda** (1916-1993). Elle dirige la Chinmaya Mission France. La **Chinmaya Mission** est l'un des grands centres d'enseignement du Vedânta (pensée non dualiste), situé dans la lignée du grand sage et philosophe indien Shankara.



La retraite spirituelle aura lieu au Domaine des 7 Vallons (02).



LE DOMAINE DES SEPT VALLONS

Le Domaine des Sept Vallons est situé entre Reims et Soissons, à Villers-en-Prayères (02). Il comprend plusieurs bâtiments et propose différents types d'hébergement : "La Demeure"***, construite selon les principes de la Biologie de l'Habitat, "Le Manoir"*** et "Le Pavillon". Un espace camping complète l'offre d'hébergement.

Le site, implanté sur un terrain de 43 hectares avec lacs, forêts et prairies, offre également une salle de méditation et une librairie.

C'est un endroit très calme, empli de beauté et de sérénité, très propice pour une retraite spirituelle. La nourriture est végétarienne (produits bio).

CONDITIONS PRATIQUES

1. DÉBUT ET FIN Les versets ainsi que le commentaire, d'une grande clarté, nous aident à croire que - nous aussi - pouvons trouver la joie inhérente à notre véritable nature, tout en vivant au sein de la dualité.

Accueil des participants mercredi 26 juillet 2023 (à partir de 16h). Fin du stage : Dimanche 30 juillet (à 12h).

2. COÛT DU STAGE

Le coût du stage se calcule à partir des frais suivants :

* **cotisation** à la Chinmaya Mission France (ordinaire 30€ ou soutien 50€).

* **frais de stage** (somme destinée à couvrir les frais d'organisation tels que locations diverses, photocopies, déplacements, et cette année contribution pour l'organisation du concert).

Montant des frais de stage : 75 € /personne.

* **hébergement et repas** (végétariens). Le Domaine a plusieurs offres d'hébergement, qui peuvent convenir à toutes les bourses (chambres simples ou doubles, ***, **, style auberge de jeunesse, et camping).

Les tarifs sont indiqués sur notre site : <https://chinmayafrance.fr> (Menu : Activités, Page Stages).

+ Pour l'enseignement :

En respect de la tradition, aucun prix n'est fixé pour l'enseignement, qui est infiniment précieux. En fin de programme, les participants sont invités à offrir leur don pour l'enseignement reçu (offrande consciente). Qu'est-ce qu'une "offrande consciente" ? Elle est la somme que vous donnez en conscience, pour ce que vous avez reçu et vécu. Elle fait partie du contrat mutuel, aucun montant n'étant cependant imposé.

3. TRANSPORT :

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Si vous êtes intéressé (e) par ce stage, vous pouvez faire dès maintenant une **pré-inscription** par e-mail. Nous vous enverrons alors un formulaire d'inscription à remplir. **L'inscription sera ferme** une fois que nous aurons reçu votre bulletin rempli & accompagné d'un acompte de 30€ sur les frais de stage.

La réservation de votre hébergement ne se fera qu'après confirmation de l'inscription par la CMF.

Pour vous renseigner ou faire votre pré-inscription, contactez-nous :

CHINMAYA MISSION FRANCE

chinmayamissionfrance@orange.fr - Tél : 06 77 73 24 70



Retrouvez tous les détails sur notre site internet : <https://chinmayafrance.fr>